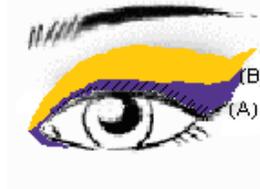




# Maquillage

Voici les étapes pour la réalisation du maquillage

1. Appliquer le crayon de couleur mauve sur la partie A.
2. Appliquer le crayon de couleur or sur la partie B
3. Mettre du mascara (optionnel)
4. Appliquer le rouge à lèvres



Partie A = Mauve

Partie B = Or

# Coiffure

Voici les étapes pour la réalisation de la coiffure

1. Faire une 'queue de cheval' très très haute sur le dessus de la tête. Nous devons voir la 'couette' en regardant de face. Tous les cheveux doivent être attaché à la queue de cheval (ne pas laisser de toupet). L'attacher avec une élastique et non une pince. Ne pas mettre d'élastique avec de faux-cheveux rattachée à celle-ci.
2. Ajouter la boucle, en la mettant bien en évidence sur le dessus de la tête. Nous devons voir la boucle de face.
3. Ne pas oublier de ne pas mettre de bobépines, mais bien des barettes de cheer, si nécessaire



## Liste de ce qui est **interdit**

- Tout support avec métal ou plastique inclus (ex : prothèse de poignet, genou, etc.)
- Bobépines (barrettes de gymnastique autorisées seulement!)
- Vernis à ongles, même si transparent. Évitez même pour les orteils
- Aucun bijou, piercing ou autre sauf bracelet médical.
- Ongles longs, ils ne doivent pas dépasser le bout des doigts, ne prenez pas de chance, coupez les le plus court que possible.

## Liste "à ne pas oublier"

- Boucle à cheveux, élastiques, brosse, peigne, barrettes de gym, fixatifs
- Maquillage
- Souliers blanc de cheerleading, bas blanc
- Uniforme de compétition
- Amenez seulement votre sac de sport avec vous. Linge de rechange à votre choix et vos soulier blanc\*\*\* ne JAMAIS porter les souliers à l'extérieur du cadre du Cheerleading.
- Argent pour vous acheter des souvenirs / repas
- Bouteille d'eau
- **L'esprit d'équipe, la bonne humeur, la confiance et le plaisir! =>**